



EDICIÓN
2024

EDN IDEA< PFE

Programa de
Formación Ejecutiva

**Neurociencias
aplicadas al
Liderazgo**





Este programa brindará conocimientos acerca de funciones del cerebro para gestionar de manera eficiente nuestros recursos cerebrales, desarrollando habilidades para gestionar las emociones propias y del equipo, tomar decisiones más acertadas y liderar desde el bienestar.

◀ Perfil del participante



Líderes interesados en complementar sus nociones intuitivas de los conceptos del liderazgo con los principios básicos de las neurociencias y el comportamiento de nuestro cerebro.

◀ Objetivos



Que al finalizar el programa los participantes estén en mejores condiciones de saber:

- Cómo funciona tu principal herramienta de trabajo: tu mente y la de tu equipo.
- Cómo usar tu cerebro eficientemente y optimizar el trabajo de tu equipo.
- El rol de las emociones en el trabajo en equipo, cómo gestionarlas y usarlas a tu favor favoreciendo la agilidad emocional.
- Cómo tomar decisiones más efectivas.
- Cómo facilitar conductas deseadas en nosotros mismos y en nuestro equipo de trabajo.
- Cómo cuidar, mantener y optimizar tu capital mental y el de tu equipo.

Metodología



Teórica-práctica con ejemplos, dinámicas y casos acordes a las necesidades del rol del Líder y la gestión de sus equipos bajadas a la práctica diaria.

Los materiales necesarios para las clases y los enlaces de Zoom estarán disponibles en el campus de la Escuela de Negocios de IDEA.

Estructura pedagógica del programa



1.
 - Por qué los líderes deberían conocer cómo funciona nuestro cerebro: El capital mental como principal recurso de las personas, de los equipos y de las organizaciones. El líder como administrador de su propio capital y el de su equipo.
 - Funciones cerebrales pertinentes para el liderazgo: El reconocimiento de lo que cada uno tiene para aportar y la generación de un ambiente que permita dicho aporte.
 - Gestión eficiente de los recursos cerebrales: El cerebro es un órgano maravilloso, pero está limitado en la cantidad de cosas que puede procesar y en el tiempo que necesita para procesarlas. Cómo usar eficientemente los recursos propios y del equipo: gestión del tiempo y foco.
 - Hábitos y Productividad: Exploración de cómo los hábitos se forman a nivel cerebral y la importancia de desarrollar hábitos que promuevan la agilidad mental y el bienestar en el trabajo.

- ◀ 2.
- Las emociones como un recurso: Las emociones son señales de alarma con las que cuenta nuestro cerebro para detectar cuestiones que pongan en juego nuestro bienestar.
 - El rol del líder en la gestión y el contagio emocional: El contagio emocional varía según las personas y los contextos, pero puede ayudarnos a ser un equipo más eficiente.
 - Importancia de reconocer las emociones y usarlas a nuestro favor: No tendría sentido ignorar una alarma; las emociones son una fuente de información.
 - Estrategias de gestión & agilidad emocional para líderes: como generar espacios de interacción, validar las emociones de los demás y evitar obstáculos en la comunicación. Reconocer los disparadores internos y externos de las emociones y aprender a manejarlos para un liderazgo más eficiente.
- ◀ 3.
- Cómo toma decisiones nuestro cerebro: La caída del mito de la racionalidad. En el cerebro conviven distintos sistemas de toma de decisiones que tenemos que aprender a usar a nuestro favor.
 - Nudges & Sludges: Cómo facilitar las conductas deseadas en nuestro equipo y nuestra organización.
 - Los principales errores de nuestro cerebro: Heurísticos, sesgos, prejuicios; aprendiendo a detectar el error y cómo minimizar su impacto.
 - El impacto del otro en nuestras decisiones: Manejo de equipos y grupos.

- ◀ 4. • Gestionar desde la agilidad mental: Cómo cuidar nuestro cerebro y cuál es la relación de esto con el bienestar y la salud mental, propia y del equipo.
- Conocimientos básicos de la salud cerebral: Por qué esto es importante para el líder.
 - Cómo liderar desde el bienestar: Comenzar por dar el ejemplo, cuestiones a evitar, factores psicosociales que pueden afectar el bienestar individual de las personas de mi equipo.
 - Qué pasa cuando la mente se enferma: Las condiciones que afectan la salud mental son más frecuentes de lo que se cree y es importante que los líderes puedan reconocer señales de alarma en ellos y en los demás.
- ◀ 5. Jornada de integración, workshop y networking.

◀ Facilitadoras



María Roca

Psicóloga especializada en la evaluación de las funciones cognitivas, entre las que se incluyen la memoria, la atención y el lenguaje entre otros. Desde su graduación se ha dedicado a la Neuropsicología Clínica habiéndose formado bajo la supervisión del Dr. Facundo Manes y la Lic. Teresa Torralva. Desde el año 2005 se desempeñó como subdirectora del Departamento de Neuropsicología de INECO. Actualmente es Directora de cuatro cursos de Posgrado en la Universidad Favaloro y de la materia de Evaluación Cognitiva en grado en la misma Universidad siendo además Investigadora Independiente del CONICET.



Vilma Vaccarini

Coach Internacional certificada por el ICC. Psicóloga Social. Trainer en Programación Neurolingüística certificada por el Shotern Institute y The Society of Neurolinguistic Programing. Certificada en i4Neurolider por About my Brain Institute. Diplomada en la UBA y Asociación Educar en Neurosicoeducación. Certificada en Talent Agile y Coaching Agile.

Directora Académica de los Programas: "Gestión de las emociones" "Liderazgo de equipos" Y "Orientación a Resultados" en la Universidad Torcuato Di Tella. Profesora de la UTDT en Presentaciones Efectivas, Comunicación, Gestión de conflictos en contextos sindicalizados, Reuniones efectivas, Psychological Safety, Equipos virtuales y Cerebros ágiles.

Profesora en la Escuela Judicial del Consejo Nacional de la Magistratura del Poder Judicial en la materia "Facilitación y Construcción de Consenso".

Profesora en "Comunicación Corporativa" en el MBI de la Facultad de Ciencias Económicas de La Plata y en la UNNOBA, (Universidad Nacional del Noroeste de la Provincia de Buenos Aires), Profesora de Coaching, Neuroliderazgo y gestión del cambio en la Escuela de Negocios de la FCE de la UNLP. Profesora en la Carrera de Especialización "Liderazgo y Coaching" de la FCE UNLP. Profesora en la Carrera Especialización de Proyectos en UCEMA en la materia Liderazgo y Negociación.

Consultora independiente. Autora de "Conversaciones Difíciles" y "Liderando Gente Agremiada" de la Colección Herramientas para Líderes del Siglo XXI. Editorial Temas.

Información general



Admisiones:

Para la inscripción al Programa se requiere:

- No se requiere certificación universitaria

Formas de pago:

- Cheque al día a nombre de IDEA, no a la orden
- Transferencia bancaria
- Tarjetas: American Express, MasterCard, Visa y Visa Electrón

Importante:

- Las vacantes son limitadas. Su inscripción implica un compromiso de asistencia al programa.
- Cancelación de inscripciones hasta 48 hs. antes del inicio de la actividad, acreditándose el importe a futuras actividades, por el lapso del año calendario.
- Para recibir el certificado de asistencia al curso se deberá cumplir con al menos 70% de la cursada.
- La realización del programa queda sujeta a la confirmación de un cupo mínimo de participantes.
- IDEA se reserva el derecho de cancelar o postergar sus actividades hasta 48 hs. antes de su inicio.
- IDEA se reserva el derecho de modificar los módulos, sus contenidos y los facilitadores y/o invitados, garantizando la calidad de los mismos.
- Este programa está habilitado para presentar en el Programa de Crédito Fiscal de SEPYME.



Consultas e Informes:

escuela.de.negocios@idea.org.ar
+5411 4130 0084

